

ZEITLEBEN

ROTER FADEN LEBEN KLARHEIT ZUKUNFT
LEBENSPLANUNG FAMILIENGRÜNDUNG
SCHWANGERSCHAFT GEBURT
PARTNERSCHAFT BEZIEHUNGEN TRENNUNG
EINSAMKEIT VERLUST UND TRAUER
VERLÄSSLICHKEIT SICHERHEIT
ZEITLEBENS LEBENSZEIT
ZUSAMMENLEBEN PATCHWORKFAMILIE
INTEGRATION KULTURELLE VIELFALT
ERZIEHUNGSFRAGEN ERZIEHUNGSPROBLEME
SCHULLAUFBAHN LERNSTRESS
ANDERS-KINDER BEHINDERUNG
FAMILIENKONFLIKTE FAMILIENMANAGEMENT
ORIENTIERUNG STABILITÄT
KOMPETENZ ENTSCHEIDUNGEN
SELBST IDENTITÄT GESTALTEN
IDENTITÄTS- UND ROLLENKONFLIKTE
INNERE STÄRKE PERSÖNLICHKEIT
FÜRSORGE WENN ELTERN ÄLTER WERDEN
ÄLTER WERDEN PERSPEKTIVEN EHRENAMT
GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG KRANKHEIT
BEGABUNG POTENZIAL
INNERE RESSOURCEN BURNOUT
BERUFSORIENTIERUNG BEWERBUNG
WIEDEREINTRITT INS BERUFSLEBEN
WEGE AUS DER ARBEITSLOSIGKEIT
KRISEN IN AUSBILDUNG UND BERUF
KONFLIKTE AM ARBEITSPLATZ

KONTAKT

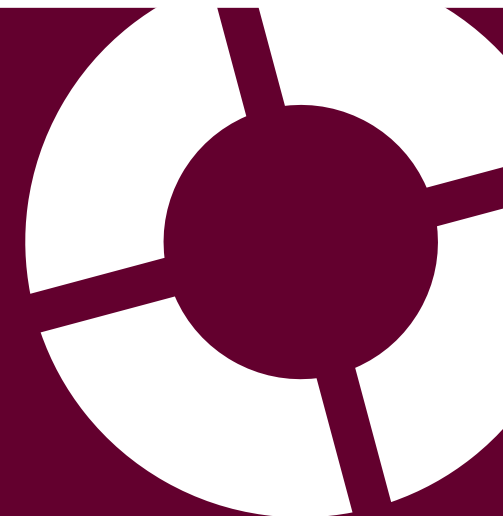
ZEITLEBEN e.V.
Orientierung und Perspektiven
in Familie, Beruf und Gesellschaft

FORUM
Eimsbütteler Chaussee 22
20259 Hamburg
Tel: 040-35 96 71 90
Fax: 040-35 96 71 83
mail@zeitleben-ev.de
www.zeitleben-ev.de

SPENDENKONTO
ZEITLEBEN e.V.
Konto-Nr: 1253 120 453
Haspa BLZ 200 505 50

VORSTAND/GESCHÄFTSFÜHRUNG
Annette zu Solms, Christiane Pamfilé, Maria Wendeler

IMPRESSUM
ZEITLEBEN e.V.
Langelohstraße 152
22549 Hamburg



ZEITLEBEN e.V.

MEINE FAMILIE. MEINE ARBEIT. MEIN WEG.

„Der Umgang mit den Herausforderungen unserer Zeit ist alleine oft nicht zu schaffen.“

WORUM GEHT ES?

Das Thema „Familie und Beruf“ ist für uns alle bedeutsam. An den Rahmenbedingungen für Familien wird von vielen Seiten gearbeitet, und es ist wichtig, dass diese weiter verbessert werden.

Wie aber gehen wir persönlich mit den Herausforderungen um, denen wir im Laufe unseres Lebens begegnen?

Wir leben in einer Zeit schneller Veränderungen, müssen viele Entscheidungen treffen und uns immer wieder auf Neues einstellen. Fragen zur Lebensplanung werden komplizierter: Welcher Beruf ist der richtige, wie und wo will ich leben, was ist wichtig für unsere Kinder, wie bekommen wir alles unter einen Hut ?

Die Vielfalt an Möglichkeiten birgt Chancen, bringt aber auch Orientierungsprobleme und Ängste mit sich. Immer häufiger finden wir uns in Situationen wieder, in denen wir nicht wissen, wie es (weiter) gehen soll: Arbeitslosigkeit, Beziehungskrisen, Sorge um Angehörige, Erziehungsprobleme...

WAS TUN WIR?

Wir können Ihnen die Lösung Ihrer Fragen nicht abnehmen, aber wir unterstützen Sie auf dem Weg, den roten Faden in Ihrem Leben wieder zu finden.

Unser Ziel ist die Stärkung Ihrer Fähigkeit, das Leben kreativ, verantwortungsvoll und auch in schwierigen Phasen mit Selbstvertrauen meistern zu können.

ZEITLEBEN e.V. bietet Ihnen Raum für Fragen, Austausch und Unterstützung in Gruppen oder Einzelgesprächen.

In unseren Informationsveranstaltungen und Kursen über wichtige oder aktuelle Themen haben Sie die Möglichkeit, sich mit den Dingen zu beschäftigen, mit denen Sie im Alltag immer wieder konfrontiert werden, sei es im familiären oder im beruflichen Zusammenhang.

Machen Sie sich „fit fürs Leben“ – damit Sie Ihre ZEIT wirklich LEBEN können!

UNSERE ANGEBOTE

Wir bieten Seminare, Beratung und Hilfe u.a. zu folgenden Themenbereichen an:

ERZIEHUNG

Erziehungskompetenz, Persönlichkeit des Kindes, ADS/ADHS, Ernährung, ausgewählte Themen wie „Teenies“, „Medien“, „Grenzüberschreitungen“ etc.

BERUFS- UND LEBENSPLANUNG

Berufsfindung, Lebensziele, Studienunsicherheiten, Wiedereinsteiger, berufliche Krisen, Neustart mit 50, Bewerbungssituationen etc.

FAMILIE

Familienmanagement, Partnerschaft, Umgang mit Behinderungen, Betreuung älterer Angehöriger, Patchworkfamilien, Vereinbarkeit von Familie und Beruf etc.

KONFLIKTE & LEBENSKRISEN

Konflikte am Arbeitsplatz, Arbeitslosigkeit, Trennungssituationen, Krankheit, Trauer etc.

Bitte fragen Sie uns nach konkreten Angeboten. Sie erreichen uns telefonisch unter 040-35 96 71 90, per Email an mail@zeitleben-ev.de oder direkt in der Eimsbütteler Chaussee 22.

WIR NEHMEN UNS ZEIT FÜR SIE!

FORUM

In unserem FORUM in der Eimsbütteler Chaussee 22 finden Sie vielfältige Literatur zu den „Themen des Lebens“. Hier können Sie stöbern, lesen, Ihre Meinung kundtun oder mit uns reden. Regelmäßig finden Film- und Lese-Veranstaltungen statt, auf denen Sie in lockerer, lebendiger Runde gemeinsam mit Anderen über interessante Fragen nachdenken und diskutieren können.

Dazu laden wir Sie herzlich ein.

